

CALORIAS DO SUSHI

àrea exclusiva paciente



TABELA DE CALORIAS

ACOMPANHAMENTOS		CALORIAS (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Missoshiru	250 ml	71,90	5,00	6,28	2,83
Yakimeshi	170 g	318,28	51,79	6,93	9,27
Gohan	170 g	248,20	54,91	5,27	0,51
Harumaki de carne	1 unid	132,50	7,50	3,00	10,00
Saladinha oriental	250 g	74,90	18,24	0,75	0,12
Kaki ague camarão	1 unid	153,58	65,67	4,41	8,47
FRIOS		CALORIAS (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
niguri peixe estação	2 unid	71,68	12,52	4,10	0,58
niguri kani	2 unid	92,22	16,66	5,54	0,38

CALORIAS DO SUSHI

àrea exclusiva paciente

niguri salmão	2 unid	97,70	12,52	5,62	2,80
niguri camarão	2 unid	79,61	12,74	0,42	6,20
niguri atum	2 unid	85,96	12,52	1,24	6,18
niguri skin	2 unid	74,19	12,55	0,83	4,12
sashimi peixe estação	5 unid	41,45	0,00	8,00	1,05
sashimi kani	5 unid	76,60	8,80	9,00	0,60
sashimi salmão	5 unid	90,85	0,15	15,10	3,30
sashimi atum	5 unid	73,00	0,00	2,60	12,40
temaki kani	1 unid	145,39	27,84	4,93	1,59
temaki califórnia	1 unid	155,52	29,84	5,35	1,64
temaki salmão	1 unid	166,01	25,66	10,87	2,21
temaki skin	1 unid	176,58	30,76	7,76	2,50
temaki atum	1 unid	164,49	19,82	14,61	2,92
temaki camarão	1 unid	107,54	20,29	4,87	0,70
QUENTES		CALORIAS (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Yakissoba		767,11	57,06	23,22	50,15
Yakissoba vegetariano		671,80	53,16	8,56	47,72
Yakissoba camarão		814,50	65,19	29,84	48,70
DOCES		CALORIAS (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Harumaki de banana	1 unid	193,74	29,55	1,45	7,74